

Como Identificar Los Problemas Perpetuos y Simples

En el siguiente cuestionario, encontraras los problemas más comunes entre parejas. Tu trabajo será determinar si estos conflictos son simples o perpetuos.

Recuerda que **los conflictos simples** tienen soluciones fáciles debido a que no existe un historial, se dan en un principio de la relación y carecen de sentimientos intensos adversos hacia tu conyugue.

Los problemas perpetuos son los más comunes entre las parejas, y están caracterizados por sentimientos adversos, polarización y la falta de solución que los llevara a un distanciamiento.

Los Medios Sociales (incluye Facebook, Snapchat, Instagram, YouTube, etc.)	
Consideras que los medios sociales son un conflicto:	
Simple	Perpetuo
Reciente: <input type="checkbox"/>	Existente: <input type="checkbox"/>
Sentimientos Leves: <input type="checkbox"/>	Sentimientos persistentes y negativos: <input type="checkbox"/>
Crees que hay solución: <input type="checkbox"/>	No han tenido solución: <input type="checkbox"/>
Comentarios (si gustas añadir algún comentario siéntete en la libertad de hacerlo):	

El Internet (incluye programación solo para adultos)	
Consideras que el internet es un conflicto:	
Simple	Perpetuo
Reciente: <input type="checkbox"/>	Existente: <input type="checkbox"/>
Sentimientos Leves: <input type="checkbox"/>	Sentimientos persistentes y negativos: <input type="checkbox"/>
Crees que hay solución: <input type="checkbox"/>	No han tenido solución: <input type="checkbox"/>
Comentarios (si gustas añadir algún comentario siéntete en la libertad de hacerlo):	

El Estrés	
Consideras que el estrés es un conflicto:	
Simple	Perpetuo
Reciente: <input type="checkbox"/>	Existente: <input type="checkbox"/>
Sentimientos Leves: <input type="checkbox"/>	Sentimientos persistentes y negativos: <input type="checkbox"/>
Crees que hay solución: <input type="checkbox"/>	No han tenido solución: <input type="checkbox"/>
Comentarios (si gustas añadir algún comentario siéntete en la libertad de hacerlo):	

Los suegros y familiares políticos	
Consideras que los tus suegros y familiares políticos son un conflicto:	
Simple	Perpetuo
Reciente: <input type="checkbox"/>	Existente: <input type="checkbox"/>
Sentimientos Leves: <input type="checkbox"/>	Sentimientos persistentes y negativos: <input type="checkbox"/>
Crees que hay solución: <input type="checkbox"/>	No han tenido solución: <input type="checkbox"/>
Comentarios (si gustas añadir algún comentario siéntete en la libertad de hacerlo):	

Las Finanzas (incluye los gastos y los ahorros en pareja)	
Consideras que las finanzas o la economía del hogar es un conflicto:	
Simple	Perpetuo
Reciente: <input type="checkbox"/>	Existente: <input type="checkbox"/>
Sentimientos Leves: <input type="checkbox"/>	Sentimientos persistentes y negativos: <input type="checkbox"/>
Crees que hay solución: <input type="checkbox"/>	No han tenido solución: <input type="checkbox"/>
Comentarios (si gustas añadir algún comentario siéntete en la libertad de hacerlo):	

Los Quehaceres Del Hogar (incluye la limpieza de la casa, organización, etc.)	
Consideras que los quehaceres del hogar son un conflicto:	
Simple	Perpetuo
Reciente: <input type="checkbox"/>	Existente: <input type="checkbox"/>
Sentimientos Leves: <input type="checkbox"/>	Sentimientos persistentes y negativos: <input type="checkbox"/>
Crees que hay solución: <input type="checkbox"/>	No han tenido solución: <input type="checkbox"/>
Comentarios (si gustas añadir algún comentario siéntete en la libertad de hacerlo):	

La Responsabilidad Como Padres De Familia (incluye la crianza y el cuidado de los niños, roles, etc.)	
Consideras que la responsabilidad del cuidado de los niños es un conflicto:	
Simple	Perpetuo
Reciente: <input type="checkbox"/>	Existente: <input type="checkbox"/>
Sentimientos Leves: <input type="checkbox"/>	Sentimientos persistentes y negativos: <input type="checkbox"/>
Crees que hay solución: <input type="checkbox"/>	No han tenido solución: <input type="checkbox"/>
Comentarios (si gustas añadir algún comentario siéntete en la libertad de hacerlo):	

--

La Intimidad (incluye la satisfacción que sientas sobre la sexualidad de pareja y atracción)	
Consideras que la intimidad con tu pareja es un conflicto:	
Simple	Perpetuo
Reciente: <input type="checkbox"/>	Existente: <input type="checkbox"/>
Sentimientos Leves: <input type="checkbox"/>	Sentimientos persistentes y negativos: <input type="checkbox"/>
Crees que hay solución: <input type="checkbox"/>	No han tenido solución: <input type="checkbox"/>
Comentarios (si gustas añadir algún comentario siéntete en la libertad de hacerlo):	

La Falta De Comunicación	
Consideras que la falta de comunicación es un conflicto:	
Simple	Perpetuo
Reciente: <input type="checkbox"/>	Existente: <input type="checkbox"/>
Sentimientos Leves: <input type="checkbox"/>	Sentimientos persistentes y negativos: <input type="checkbox"/>
Crees que hay solución: <input type="checkbox"/>	No han tenido solución: <input type="checkbox"/>
Comentarios (si gustas añadir algún comentario siéntete en la libertad de hacerlo):	

Los Falta De Compromiso En La Relación (significa que tu o tu conyugue no toman en serio la relación).	
Consideras que la falta de seriedad en la relación es un conflicto:	
Simple	Perpetuo
Reciente: <input type="checkbox"/>	Existente: <input type="checkbox"/>
Sentimientos Leves: <input type="checkbox"/>	Sentimientos persistentes y negativos: <input type="checkbox"/>
Crees que hay solución: <input type="checkbox"/>	No han tenido solución: <input type="checkbox"/>
Comentarios (si gustas añadir algún comentario siéntete en la libertad de hacerlo):	

La Falta De Confianza (incluye problemas de celos e inclusive control sobre la pareja)	
Consideras que la falta de confianza es un conflicto:	
Simple	Perpetuo
Reciente: <input type="checkbox"/>	Existente: <input type="checkbox"/>
Sentimientos Leves: <input type="checkbox"/>	Sentimientos persistentes y negativos: <input type="checkbox"/>
Crees que hay solución: <input type="checkbox"/>	No han tenido solución: <input type="checkbox"/>
Comentarios (si gustas añadir algún comentario siéntete en la libertad de hacerlo):	

El Aburrimiento (incluye diferencia de edad, de religión, principios y valores)	
Consideras que el aburrimiento es un conflicto:	
Simple	Perpetuo
Reciente: <input type="checkbox"/>	Existente: <input type="checkbox"/>
Sentimientos Leves: <input type="checkbox"/>	Sentimientos persistentes y negativos: <input type="checkbox"/>
Crees que hay solución: <input type="checkbox"/>	No han tenido solución: <input type="checkbox"/>
Comentarios (si gustas añadir algún comentario siéntete en la libertad de hacerlo):	