

### Ejercicio – Paso #5, Describe la situación tal y como es

En este ejercicio deberás enfocarte en ver la situación desde un punto de vista objetivo. Es decir, evita el juzgar a tu pareja y recuerda nuevamente en tratar un problema a la vez.

A continuación, escoge el problema simple que identificaste en el paso #1. Escribe el problema:

---

---

Ahora, describe la situación tal y como es. Por ejemplo: Identifico que el problema es que tu pareja no sacó la basura la noche anterior. En vez de decir, **no sacaste la basura**, podrías decir, **lo que paso es que vi que la basura está todavía en la cocina**. Ahora es tu turno, describe la situación y sin culparle a tu conyugue:

---

---

